



Links aus der Zeitschrift "Aktiv im Ruhestand" und anderen Veröffentlichungen –

(Hinweis: In der nachstehenden Tabelle ist links das Ziel im Internet angegeben und rechts der entsprechende Link. Dadurch ist hoffentlich besser das Ziel des Links erkennbar, die Links auf der rechten Seite haben keine so gut „sprechenden Namen“..).

Sollten die Links einen Zeilenumbruch enthalten und es deshalb Probleme beim Aufruf der Seite im Browser geben, bitten den blauen Text (den Link) markieren und in einem Textprogramm eventuelle Zeilenumbrüche löschen. Diesen Text dann in den Browser (z. B Google Chrome) einfügen.

Thema Sicherheit

Sicherheitsberater für Seniorinnen und Senioren (SfS) in der Polizeidirektion Hannover	https://www.pd-h.polizei-nds.de/download/74757/Uebersicht_SfS.pdf
In Niedersachsen die Strafanzeige online einreichen	https://strafanzeige-online-stellen.de/niedersachsen/
Bundesamt für Sicherheit in der Informationstechnik (BSI)	https://www.bsi.bund.de/DE/Home/home_node.html
Deutschland sicher im Netz	http://www.sicher-im-netz.de
Warnapp NINA	https://www.bbk.bund.de/DE/Warnung-Vorsorge/Warn-App-NINA/warn-app-nina_node.htm
Warnapp KATWARN	https://www.katwarn.de
Warnapp BIWApp	https://www.biwapp.de

Thema Gesundheit

Niedersächsische Beihilfeverordnung (NBhVO) – wird vom Land über Voris und den WolterKluwer Verlag bereitgestellt	https://voris.wolterskluwer-online.de/browse/document/f10fa28d-96c1-3a92-aa05-8139086b850c
---	---

Nds. Landesamt für Besoldung und Versorgung (NLBV) <i>und dann dort ggf. den Punkt Beihilfe und Versorgung aufrufen</i>	https://www.nlbv.niedersachsen.de/startseite/
Private Krankenversicherung Serviceportal für Einblicke in die Rahmenbedingungen und Besonderheiten der privaten Krankenversicherung -	https://www.privat-patienten.de/
Die „Apotheken-Umschau“ – Zeitschrift, ggf. die die Unterpunkte anklicken Home, Krankheiten, Medikament, Therapie, Diagnose, Familie, Pflege, Psyche	https://www.apotheken-umschau.de/
Medikamentencheck online (AiR 3/2023)	https://www.apotheken-umschau.de/medikamente/wechselwirkungscheck/ https://www.docmorris.de/wechselwirkungscheck https://www.aponeo.de/services/wechselwirkungscheck.html
 Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte Digitale Gesundheitsanwendungen (DIGA) - Verzeichnis der DIGA, die Ärzte und Psychotherapeuten verordnen können und die von den gesetzl. Krankenkassen ggf. bezahlt werden	https://diga.bfarm.de/de

Thema Pflege

Compass – Pflegeberatung für Privatversicherte	https://www.compass-pflegeberatung.de/ Tel. 0800 101 88 00
Nachrichten der Kooperation Behinderter im Internet e.V.	https://kobinet-nachrichten.org
Deutsche Alzheimer Gesellschaft e.V. Selbsthilfe Demenz:	https://www.deutsche-alzheimer.de/demenz-wissen
Demenz-Partner	https://www.demenz-partner.de

Thema Ernährung

Bundeszentrums für Ernährung (BZfE)	www.bzfe.de
-------------------------------------	--

Beratung / Fortbildung

Seniorenberatung der Landeshauptstadt Hannover	https://www.seniorenberatung-hannover.de/
Digital-Kompass: Ein Projekt, bei dem Experten/-innen ältere Menschen kostenlos im Umgang mit Handy, Tablet und PC schulen	https://www.digital-kompass.de/
LernKanal bei YouTube für ältere Menschen	https://www.youtube.com/user/derlernkanal
Plattform der Servicestelle „Digitalisierung und Bildung für ältere Menschen“, (bei der BAGSO angesiedelt)	https://www.wissensdurstig.de/
Wegweiser durch die digitale Welt für ältere Menschen	https://www.bagso.de/publikationen/ratgeber/wegweiser-durch-die-digitale-welt/
Servicestelle „Bildung und Lernen im Alter“, gefördert durch BAGSO und BMFSFJ	https://www.wissensdurstig.de/
Akademischer Verein der Senioren in Deutschland (AVDS)	http://www.avds.de/

Weitere Links

Rundbriefe der NBB Seniorenvertretung / des BLVN	https://www.blv-nds.de/publikationen/senioreninfos/
DVG Bund	https://www.dvgbund.de/
DBB	https://www.dbb.de
DBB Senioren	https://www.dbb-senioren.de
DBB – Lexikon einschl. Links zu Bestimmungen	https://www.dbb.de/lexikon/index-a.html
Aktiv im Ruhestand (,AiR) – Magazin des DBB	https://www.dbb-senioren.de/publikationen/aktiv-im-ruhestand/aktiv-im-ruhestand-2023.html
dbb Magazine	https://www.dbb.de/mediathek/magazine.html
NBB Niedersachsen Magazin	https://www.nbb.dbb.de/presse-publikationen/niedersachsen-magazin/niedersachsen-magazin-2023/
NBB - Linksammlung	https://www.nbb.dbb.de/service/links/
BAGSO - Bundesarbeitsgemeinschaft der Seniorenorganisationen	https://www.bagso.de/
BMFSFJ - Bundesministerium für Familien, Senioren, Frauen und Jugend	https://www.bmfsfj.de/bmfsfj/themen/aeltere-menschen

Age ismus - Altersbilder und Altersdiskriminierung in Deutschland (Bericht 2022)	https://www.antidiskriminierungsstelle.de/SharedDocs/downloads/DE/publikationen/Expertisen/altersbilder_lang.pdf;jsessionid=F8EAE481AD38E7FC20EE916D63DEE48D.intranet232?_blob=publicationFile&v=3
Deutsches Zentrum für Altersfragen (DZA) -	https://www.dza.de/
Seniorenpolitik aktuell des Deutschen Institut für Sozialwissenschaften (DISW)	https://www.seniorenpolitik-aktuell.de/
Deutsches Zentralinstitut für soziale Fragen – Hilfsorganisationen, bei denen ihre Spenden ankommen	https://www.dzi.de/
Rente von der Dt. Rentenversicherung berechnen lassen	https://www.deutsche-rentenversicherung.de/DRV/DE/Online-Services/online-services_node.html
Kostenfreie Lektüre (Projekt Gutenberg)	https://www.projekt-gutenberg.org/

AiR Heft 7/8 2023

Reisen – trotz Einschränkungen möglich, z.B.

www.reisen-fuer-alle.de

www.altermannamfluss.de

www.skr.de/seniorenreisen

www.videlis.de

<https://www.interrail.eu/de/interrail-passes/deals/interrail-senior-discounts>

<https://www.rechner.club/freizeit/urlaubskosten-berechnen>

Haus der Pflege / Smart Living & Health Center. E.V. : www.smart-living-health.de

Serviceportal zuhause im Alter des



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

https://www.serviceportal-zuhause-im-alter.de/wohnen/altersgerechte-musterwohnungen.html?tx_bafzatoobox_bafzatooboxsampleflats%5Bregion%5D=7&tx_bafzatoobox_bafzatooboxsampleflats%5Baction%5D=sampleFlats&tx_bafzatoobox_bafzatooboxsampleflats%5Bcontroller%5D=Tool&cHash=2f6abb8c50c2ae1c434df66995e3fa68

PS: Verweise ändern sich leider manchmal, deshalb wird keine Haftung für die Links übernommen.